



## INSCRIPTIONS 2020 - 2021 SÉANCES COLLECTIVES

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Email : .....

N° de téléphone : .....

ADULTES Lundi soir 18H30 -19H30  ou 20H30 – 21H30

**30 séances** de septembre à juin autour de 3 thèmes **240€**

du **28 sept** 20 au **14 déc** 20 Sophro et Sommeil **100€**

**10 séances** { du **04 janv** 21 au **22 mars** 21 Sophro et stress **100€**

du **12 avril** 21 au **05 juill** 21 Sophro et Estime de Soi **100€**

ADULTES Samedi 9H00 – 10H00

**10 séances** du **09 janv** 21 au **27 mars** 21 Sophro et stress **100€**

ADULTES Mercredi 9H00 – 10H00

**10 séances** du **07 avril** 21 au **23 juin** 21 Sophro et stress **100€**

ADOS 11-14 ANS Vendredi soir 18H15 - 19H00

**18 séances** de octobre à juillet autour de 3 thèmes **120€**

du **02 oct** 20 au **20 nov** 20 Sophro Attention Concentration **48€**

**6 séances** { du **12 mars** 21 au **16 avril** 21 Sophro Stress et émotions **48€**

du **28 mai** 21 au **02 juill** 21 Sophro estime et confiance en soi **48€**

KIDS 5-10 ANS Mardi soir 17H30 - 18H15

**30 séances** de septembre à juin autour de 3 thèmes **144€**

du **29 sept** 20 au **15 déc** 20 Sophro Attention concentration **60€**

**10 séances** { du **05 janv** 21 au **23 mars** 21 Sophro stress et émotions **60€**

du **13 avril** 21 au **29 juin** 21 Bien avec les autres **60€**

En cochant cette case, j'accepte de recevoir la newsletter Studio Sophro pour être informé des activités :

Toute inscription sera validée lors de la remise de la présente fiche d'inscription et du règlement. Possibilité de régler en 3 fois, 1er chèque à l'inscription, 2ème chèque encaissé début janvier et 3ème début mars.

Espèce  Chèque  Nombre de chèques

L'abonnement est nominatif et engage sur la période en fonction de l'abonnement choisi.

Mesures COVID-19 : Port d'une visière et masque sur la bouche obligatoires, distanciation physique dans la salle, effectif limité. La visière peut-être fournie par le cabinet 3,75 €.

Fonction des mesures en vigueur relatives au virus, je m'engage à assurer les séances en visio ou à vous envoyer la séance audio en cas d'impossibilité de réunir le groupe au cabinet.

Fait à ....., le .....

Signature :

**Le planning des séances collectives est en ligne sur [www.studiosophro.fr](http://www.studiosophro.fr)**

Tarifs applicables du 01 septembre 2020 au 30 juin 2021

Contact : 07 87 37 97 86 [ophelie.sourice@studiosophro.fr](mailto:ophelie.sourice@studiosophro.fr)