

# Calendrier Studio Sophro collectif 2022-2023

2022					2023							
Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	
1 Lu <sup>31</sup>	1 Je	1 Sa	1 Ma Toussaint	1 Je	1 Di Jour de l'an	1 Me	1 Me	1 Sa	1 Lu Fête du Travail	1 Je	1 Sa	
2 Ma	2 Ve	2 Di	2 Me	2 Ve	2 Lu <sup>1</sup>	2 Je	2 Je	2 Di	2 Ma <sup>18</sup>	2 Ve	2 Di	
3 Me	3 Sa	3 Lu STRESS 3	3 Je	3 Sa	3 Ma	3 Ve	3 Ve	3 Lu Confiance2	3 Me	3 Sa	3 Lu <sup>27</sup>	
4 Je	4 Di	4 Ma	4 Ve	4 Di	4 Me	4 Sa	4 Sa	4 Ma	4 Je	4 Di	4 Ma	
5 Ve	5 Lu <sup>36</sup>	5 Me Kids	5 Sa	5 Lu <sup>49</sup>	5 Je	5 Di	5 Di	5 Me Kids	5 Ve	5 Lu Confiance6	5 Me	
6 Sa	6 Ma	6 Je	6 Di	6 Ma	6 Ve Epiphanie	6 Lu Sommeil 5	6 Lu Sommeil 7	6 Je	6 Sa	6 Ma	6 Je	
7 Di	7 Me	7 Ve	7 Lu STRESS 6	7 Me	7 Sa	7 Ma	7 Ma	7 Ve	7 Di	7 Me	7 Ve	
8 Lu <sup>32</sup>	8 Je	8 Sa	8 Ma	8 Je	8 Di	8 Me	8 Me Kids	8 Sa	8 Lu Fête de la Victoire	8 Je	8 Sa	
9 Ma	9 Ve	9 Di	9 Me	9 Ve	9 Lu Sommeil 1	9 Je	9 Je	9 Di Dimanche de Pâques	9 Ma <sup>19</sup>	9 Ve	9 Di	
10 Me	10 Sa	10 Lu STRESS 4	10 Je	10 Sa	10 Ma	10 Ve	10 Ve	10 Lu Lundi de Pâques	10 Me	10 Sa	10 Lu <sup>28</sup>	
11 Je	11 Di	11 Ma	11 Ve Armistice	11 Di	11 Me	11 Sa	11 Sa	11 Ma <sup>15</sup>	11 Je	11 Di	11 Ma	
12 Ve	12 Lu <sup>37</sup>	12 Me Kids	12 Sa	12 Lu <sup>50</sup>	12 Je	12 Di	12 Di	12 Me Kids	12 Ve	12 Lu Confiance7	12 Me	
13 Sa	13 Ma	13 Je	13 Di	13 Ma	13 Ve	13 Lu <sup>7</sup>	13 Lu Sommeil 8	13 Je	13 Sa	13 Ma	13 Je	
14 Di	14 Me Kids	14 Ve	14 Lu STRESS 7	14 Me	14 Sa	14 Ma	14 Ma	14 Ve	14 Di	14 Me	14 Ve Fête nationale	
15 Lu Assomption	15 Je	15 Sa	15 Ma	15 Je	15 Di	15 Me	15 Me Kids	15 Sa	15 Lu Confiance4	15 Je	15 Sa	
16 Ma <sup>33</sup>	16 Ve	16 Di	16 Me	16 Ve	16 Lu Sommeil 2	16 Je	16 Je	16 Di	16 Ma	16 Ve	16 Di	
17 Me	17 Sa	17 Lu STRESS 5	17 Je	17 Sa	17 Ma	17 Ve	17 Ve	17 Lu Confiance3	17 Me	17 Sa	17 Lu <sup>29</sup>	
18 Je	18 Di	18 Ma	18 Ve	18 Di	18 Me	18 Sa	18 Sa	18 Ma	18 Je Ascension	18 Di	18 Ma	
19 Ve	19 Lu STRESS 1	19 Me Kids	19 Sa	19 Lu <sup>51</sup>	19 Je	19 Di	19 Di	19 Me	19 Ve	19 Lu Confiance8	19 Me	
20 Sa	20 Ma	20 Je	20 Di	20 Ma	20 Ve	20 Lu <sup>8</sup>	20 Lu Sommeil 9	20 Je	20 Sa	20 Ma	20 Je	
21 Di	21 Me Kids	21 Ve	21 Lu STRESS 8	21 Me	21 Sa	21 Ma	21 Ma	21 Ve	21 Di	21 Me	21 Ve	
22 Lu <sup>34</sup>	22 Je	22 Sa	22 Ma	22 Je	22 Di	22 Me	22 Me Kids	22 Sa	22 Lu Confiance5	22 Je	22 Sa	
23 Ma	23 Ve	23 Di	23 Me	23 Ve	23 Lu Sommeil 3	23 Je	23 Je	23 Di	23 Ma	23 Ve	23 Di	
24 Me	24 Sa	24 Lu <sup>43</sup>	24 Je	24 Sa Réveillon de Noël	24 Ma	24 Ve	24 Ve	24 Lu <sup>17</sup>	24 Me	24 Sa	24 Lu <sup>30</sup>	
25 Je	25 Di	25 Ma	25 Ve	25 Di Noël	25 Me	25 Sa	25 Sa	25 Ma	25 Je	25 Di	25 Ma	
26 Ve	26 Lu STRESS 2	26 Me	26 Sa	26 Lu <sup>52</sup>	26 Je	26 Di	26 Di Passage à l'heure d'été	26 Me	26 Ve	26 Lu Confiance9	26 Me	
27 Sa	27 Ma	27 Je	27 Di	27 Ma	27 Ve	27 Lu Sommeil 6	27 Lu Confiance1	27 Je	27 Sa	27 Ma	27 Je	
28 Di	28 Me Kids	28 Ve	28 Lu STRESS 9	28 Me	28 Sa	28 Ma	28 Ma	28 Ve	28 Di Pentecôte	28 Me	28 Ve	
29 Lu <sup>35</sup>	29 Je	29 Sa	29 Ma	29 Je	29 Di			29 Me Kids	29 Sa	29 Lu Lundi de Pentecôte	29 Je	29 Sa
30 Ma	30 Ve	30 Di Passage à l'heure d'hiver	30 Me	30 Ve	30 Lu Sommeil 4			30 Je	30 Di	30 Ma <sup>22</sup>	30 Ve	30 Di
31 Me		31 Lu <sup>44</sup>		31 Sa Saint-Sylvestre	31 Ma			31 Ve		31 Me		31 Lu <sup>31</sup>

- Adultes lundis 18H - 19H00
- Enfants mercredis 17H00 - 17H45

